

Муниципальное бюджетное учреждение  
«Спортивная школа Новошешминского  
муниципального района Республики Татарстан»

«Рассмотрено»  
Заседание тренерского совета  
№ 1 от 7 февраля 2019г.



«Утверждаю»  
Директор *О.Л. Роменская*  
Приказ № 10а от 8 февраля 2019г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта  
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденного приказом Минспорта России от 19.01.2018 № 26

(Зарегистрировано в Минюсте России 13.02.2018 N 50034)

Срок реализации программы на этапах:

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап – 5 лет;
- совершенствования спортивного мастерства - без ограничений
- высшего спортивного мастерства – без ограничений